



SOMMERLEIR 2013

KONGSTEN I FREDRIKSTAD 1-2 JULI

Det er snart på tide med den årlige sommerleiren i regi av Wado Ryu Norge og Halden Karateklubb som avholdes på Kongsten i Fredrikstad. Leiren for barn går av stabelen 1-2 juli, mens voksenleiren går 3-6 juli.

Halden Karateklubb har de siste årene vært den desidert største klubben med flest barn påmeldt på barneleiren. Vi vil holde tradisjonen i hevd også i år, og ønsker å arrangere vår tradisjonelle teltleir under barneleiren. Vi leier teltplass på campingplassen, og setter opp 2-3 partytelt etter behov. Sovetelt og kjøkkentelt. Vi etablerer oss med Halden Karateklubb's vimpel, samt gjerde rundt leiren der alle må bukke når de går inn og ut. En ekte karateleir med andre ord ☺.





SOMMERLEIR 2013

KONGSTEN I FREDRIKSTAD 1-2 JULI

Selve treningen foregår i Kongstenhallen, som er 5 minutters gange fra campingplassen. Instruktører fra Halden Karateklubb vil være sammen med barna under treningen. Utenom treningen har vi det gøy samme med andre karatebarn fra hele Norge, samt er med på felles grilling og den berømte Ninjaløypa.

Det var bare
råkuult!





SOMMERLEIR 2013

KONGSTEN I FREDRIKSTAD 1-2 JULI

Ninjaløypa foregår på Kongsten Fort, og er spennende for både store og små. Barna kler seg ut, og skal gjennomføre ulike konkurranser på sin vei gjennom løypa. Til slutt vil de møte på Ninjaene der de må kjempe hardt for å vinne. Det er som regel trening på ulike "ninjateknikker" under treningen tidligere på dagen. Barna vinner alltid til slutt 😊.



**For mer informasjon og påmelding – se tilsendt e-post.
Velkommen på karateleir 😊 !!**